



# ATELIER SÉNIORS

DOMICILE 90

PRÉVENTION

## « Souvenir Souvenir 🎵 »

Les mardis 5, 12 et 19 mars 2019

de 14h30 à 16h30

Cet atelier est conçu et animé par :

Sandrine LARCHER—Sophro-Relaxologue



### Plusieurs thématiques seront abordées :

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et de votre mémoire.
- Cerner les troubles qui peuvent survenir.
- Apprendre à en atténuer les difficultés.
- Prendre conscience de vos potentiels.

Lieu : Salle communale

3 Rue de Bourg,  
90110 Saint-Germain-le-Châtelet

Inscription au : 03 84 28 08 80

Suivez nous sur 

A d'ores et déjà reçu le soutien de :



Domicile 90 - 1 avenue de l'Espérance - 90000 Belfort / [domicile90.org](http://domicile90.org)