

AILES 90110



Josiane PETIT



Vous souhaitez découvrir des techniques pour améliorer votre **sommeil**, votre gestion du **stress**.
Vous rêvez de pouvoir canaliser un peu mieux le flux de vos **pensées**.
Vous avez **besoin de récupération** physique... Venez nous rejoindre !

Séances de sophrologie en groupe

Les mercredis de **18h30 à 20h00** à la Salle Communale de SAINT GERMAIN LE CHATELET

Renseignements-Inscriptions-Tarifs : contactez Laurence ANDERHUEBER au 09 63 42 34 50
ou par mail à ailes.90110@gmail.com --- 1^{ère} séance d'essai gratuite. Cotisation dégressive / nombres de participants.

Présentation de la Sophrologie Caycédienne sur www.josianepetit-sophro.fr

